

DRAAIBOEK EMDR BASISCURSUS

Dag 1

9.00 Inloop en koffie en thee en invullen presentielijst

9.30 – 11.00 EMDR-basisprotocol

11.00 – 11.15 Pauze

11.15 – 12.00 EMDR-basisprotocol

12.00 – 13.00 Demonstratie + nabespreking

13.00 – 14.00 Lunchpauze

14.00 – 14.45 Oefenen in 2-tallen

14.45 – 15.15 Nabespreking

15.15 – 15.30 Pauze

15.30 – 16.15 Oefenen in 2-tallen

16.15 – 16.30 Nabespreking

16.30 – 17.00 Rest basisprotocol + huiswerk

Dag 2

9.00 Inloop en koffie en thee en invullen presentielijst

9.30 – 10.00 Ervaringen inventariseren en mondelinge toetsing van huiswerk

10.00 – 10.15 EMDR-basisprotocol + dia's interferentie & looping

10.15 – 11.15 Oefenen in drietallen EMDR-basisprotocol

11.15 – 11.30 Pauze

11.30 – 12.00 Toetsing EMDR-basisprotocol

12.00 – 13.00 Nabespreking (en evt. start casus conceptualisatie)

13.00 – 14.00 Lunchpauze

14.00 – 15.00 Bespreking casussen in 4-tallen

15.00 – 15.30 Groepsbespreking casussen/vragen + casusconceptualisatie (cc)

15.30 – 15.45 Pauze

15.45 – 16.30 Vervolg groepsbespreking casussen/vragen + cc

16.30 – 16.45 Restdia's

16.45 – 17.00 Evaluatie